

PROJETO PENSANDO NO FUTURO: VI Semana de Profissões do CSP

Como escolher o curso certo? Devo fazer o que gosto ou o que dá dinheiro? Essas são perguntas comuns que aparecem nesse momento de escolha profissional.

A angústia da escolha profissional é a angústia de fazer qualquer escolha: você tem várias opções atraentes e precisa decidir-se apenas por uma. Ao escolher uma, você está abrindo mão das demais – e o problema é que a gente não quer perder nada. Além disso, a decisão profissional é a primeira grande escolha que você, provavelmente, vai fazer na sua vida. E existe um grande peso em relação a isso, de que não se pode "errar", pois o que está em jogo é o seu futuro.

Para escolher uma profissão o primeiro passo é o autoconhecimento: você deve considerar quais são as suas habilidades, os seus talentos e os seus valores e interesses. É importante fazer também uma reflexão sobre o futuro: que estilo de vida você quer levar? Em que tipo de ambiente se sentiria bem trabalhando? Qual o perfil das pessoas com quem gostaria de conviver? É como se você esboçasse o seu "projeto de vida".

O segundo passo é conhecer as profissões. Pensando nisso, o colégio São Paulo realizou a VI Semana de Profissões com o objetivo de auxiliar os alunos do EM a conhecer um pouco mais sobre alguns cursos, através dos stands que foram montados pelas universidades convidadas e as palestras com os profissionais de alguns cursos escolhidos pelos alunos.

Tivemos oficinas sobre autoconhecimento, com o objetivo de sensibilizar os jovens sobre a importância do autoconhecimento para o processo de escolha, o mundo do trabalho e a construção de projetos profissionais com a psicóloga Simone Scur – Psicóloga pela PUC – MG, Consultora de Carreira, membro da ABOP – Associação Brasileira de Orientação Profissional e Gilmar Moura – Psicólogo pela PUC – MG, Mestre em Educação pela FAE –UFMG, membro da ABOP - Associação Brasileira de Orientação Profissional, Professor e Especialista em OP.

Tivemos também roda de conversa com Maria Antônia de Oliveira, coaching em orientação profissional, proprietária do Centro de Orientação Profissional Maria Antônia (COP), trazendo para os alunos da terceira série a reflexão sobre profissão e propósito de vida. Tivemos também a psicóloga Raquel Boaventura, psicóloga e coaching em orientação profissional que refletiu com os alunos da primeira e segunda série do EM sobre as influências nas escolhas profissionais. Tivemos também a participação do psicólogo André que faz parte desse projeto do COP.

Foi uma semana de muito aprendizado e reflexões! Escolher uma profissão é o primeiro passo para construir o seu projeto de vida!

Convido vocês para acessarem o link “Pensando no Futuro” em que estará postado alguns textos de reflexão e dicas para auxiliar nesse momento de escolha profissional.

