

O Ato de Estudar e Aprender - 25/04/2007

Elisete Oliveira Santos Baruel e Sheila Cristina de Almeida e Silva Machado

Em função dos comentários recebidos dos meus caros leitores, vejo-me na obrigação de fazer uma pergunta. Estamos educando nossos filhos para o mundo ou para nós mesmos? Todos nós fomos concebidos e depois acostumados a viver num ambiente totalmente protegido.

Com esse artigo estamos iniciando a publicação de uma série de textos com orientações sobre o ato de estudar e aprender. Temos a intenção de contribuir com os professores e alunos, acreditando que os conteúdos apresentados possam ser úteis, oferecendo algumas dicas de como estudar e aprender. Para sensibilizar e motivar quanto ao tema, apresentamos a seguir um texto de autoria do professor Celso Antunes.

Ser Respeitado em sua Casa e na Escola

Regra número 1

O que é ser feliz?

- Ser feliz é poder fazer tudo aquilo que a gente gosta. Provavelmente deve ter sido mais ou menos esta a sua resposta. Foi ou não?

Caso tenha sido, você colocou as palavras certas em uma ordem errada. E por esse motivo, provavelmente, vai ter muita dificuldade para descobrir a felicidade.

Experimente pensar bem nesta resposta:

- Ser feliz é gostar daquilo que se tem de fazer.

Se você olhar bem as duas respostas, perceberá que existe entre elas uma diferença mais que importante, uma diferença essencial: a felicidade não vem de um instante mágico de uma sorte colossal, mas do dia-a-dia, das pequenas coisas que representam nosso desafio, nossas tarefas.

Para ser respeitado em sua casa e em sua escola você precisa gostar muito de si mesmo, das coisas que o cercam, das tarefas que precisa cumprir. Essa é, realmente, uma grande jogada.

Aprenda a gostar, mas gostar mesmo, das coisas que deve fazer e das pessoas que o cercam. Em pouco tempo descobrirá que a vida é muito boa e que você é uma pessoa querida por todos.

Não é difícil experimentar.

Gostar muito, mas bastante mesmo, de você e das coisas que precisa fazer todos os dias.

Professor Celso Antunes.

Mas o que é Estudar e Aprender?

Vamos às definições segundo o Aurélio:

Estudar - Aplicar a inteligência para aprender, para saber, ou adquirir instrução ou conhecimentos, dedicar-se à apreciação, análise ou compreensão de; procurar fixar na memória; frequentar o curso de; exercitar-se, ser estudante, ser estudioso, aprender a conhecer-se; observar-se e analisar-se.

Aprender - Tomar conhecimento de, tornar-se apto ou capaz de alguma coisa, em consequência de estudo, observação e experiência.

Diante das definições apresentadas, percebemos que para estudar e aprender é necessário disposição, vontade, desejo e dedicação.

Percebemos que as ações estão intimamente relacionadas, resultando em crescimento intelectual, social e afetivo, culminando na formação de seres humanos mais competentes e atuantes.

A seguir, orientações para aqueles que pretendem estudar e aprender com prazer, reconhecendo que o conhecimento é um bem valioso, capaz de transformar realidades e superar as barreiras que impedem a igualdade de condições para todos.

1 - A importância do Estudo

O estudo que já era uma atividade presente na vida de todos nós, passa a ter sua importância redobrada, não sendo possível, hoje em dia, abrir mão das oportunidades de aprendizagem.

2 - Condições Físicas

O ambiente de estudo deve ser bem iluminado, arejado e silencioso; antes de iniciar o estudo, providenciar todo o material que vai precisar.

3 - Como organizar o tempo de estudo?

A prática correta é estudar um pouco todos os dias.

4 - Como tornar mais produtivo o estudo?

- Estudar mais a área do conhecimento que menos gosta.
- Distinguir “não gostar do professor” de “não gostar do conteúdo apresentado pelo professor”.
- O medo da avaliação atrapalha o estudo. Não estudar por nota, mas estudar porque irá aprender mais.
- Ninguém aprende nada sem se interessar. Procurar criar interesse.
- Caso esteja com problemas pessoais, não se culpar por não conseguir estudar.
- Procure aconselhar-se com alguém.
- Não estudar em sequência as áreas do conhecimento parecidas, uma pode atrapalhar a outra. Intercalar Português com Matemática, Ciências com História.
- Fazer da escola um lugar de orientação, estudar mesmo é o que se faz por conta própria (dentro e fora da escola).

- Organizar um horário não só para o estudo, mas para todas as atividades.
- Fixar o lugar e as horas em que estuda.
- Nas áreas do conhecimento como: matemática, português, inglês, física, química o ideal é refazer as atividades dados em sala, somente praticando é que temos certeza de que sabemos fazer.
- Já nas áreas do conhecimento como: história, geografia, biologia, ciências temos que esquecer a “decoreba”, o importante é entender a ideia do conteúdo apresentado. Uma dica é fazer um resumo do conteúdo apresentado no mesmo dia da explicação do professor, com isso você irá organizar suas ideias e ajudará na compreensão.
- Estudar antecipadamente só traz benefícios: você não precisa se preocupar com a avaliação que será no dia seguinte e poderá estudar com calma; terá tempo para tirar as dúvidas com os professores na medida em que elas forem aparecendo e o resultado com certeza será muito mais eficiente.

5 - Horário de estudo

Aqueles que obtêm bons resultados nas avaliações não estudam necessariamente mais tempo do que aqueles que não conseguem. O segredo está em descobrir qual é a forma mais eficiente de estudar. O que importa é a qualidade do estudo e não apenas a quantidade de horas estudadas.

Algumas dicas para elaborar melhor o horário de estudos:

- Reservar pelo menos duas horas de estudo diário.
- Procurar estudar os conteúdos apresentados pelo professor o mais cedo possível após a aula.
- Fazer um intervalo de dez minutos a cada 50 minutos de estudo.
- Estudar primeiramente os conteúdos mais difíceis.
- Ao estudar um conteúdo, desligar-se das demais.
- Não esperar sentir vontade para começar a estudar na hora marcada.
- Seguir o plano de estudo até formar o hábito.
- Procurar estudar alternadamente conteúdos onde haja mais ou menos dificuldade.
- Utilizar o domingo como dia de descanso, no máximo usá-lo para a leitura.
- Não se esquecer de deixar espaço para o lazer, diversão faz muito bem.