

Como pai ou mãe, você é a pessoa que mais influencia na educação de seus filhos. Um dos seus muitos papéis é ajudá-los a aprender e a gostarem de ler. Aqui estão algumas sugestões sobre como você pode ajudar a tornar a leitura uma experiência positiva, desde cedo.

1) Escolha uma hora bem calma

Com as crianças, nós sabemos que há “horas calmas” e “horas agitadas”. Procure um lugar e uma hora calmos e sente-se com um livro. Isso favorecerá o interesse, a concentração e a compreensão de seu filho. Uns quinze minutos por dia são suficientes.

2) Faça da leitura um prazer

A leitura precisa ser algo prazeroso. Sente-se com seu filho. Tente não fazer pressão se ele ou ela estiverem indispostos. Se a criança perder o interesse, faça algo diferente. Escolha livros adequados à idade, gosto e à capacidade de leitura de seu filho.

3) Mantenha o fluxo

Quando seu filho estiver lendo, se ele pronunciar uma palavra errada, não interrompa imediatamente. Ao invés disso, dê a oportunidade para que ele mesmo se corrija. É melhor ensinar algumas palavras desconhecidas para manter o fluxo e o entendimento da frase do que insistir em fazê-lo pronunciar o som exato das letras. Aumente a confiança de seu filho com dizeres positivos a cada pequena melhora que ele conseguir. Incentive também, caso a idade dele permita, a procurar palavras desconhecidas no dicionário para que ele enriqueça seu vocabulário.

4) Sucesso é a chave

Pais ansiosos para que seus filhos progridam podem, erroneamente, dar livros muito difíceis. Isso pode causar o efeito oposto ao que eles estão esperando. Lembre-se “Nada faz tanto sucesso quanto o sucesso”. Até que seu filho tenha adquirido mais confiança, é melhor continuar com livros fáceis. Pressioná-lo com um livro com muitas palavras desconhecidas não vai ajudar, muito pelo contrário. Não haverá fluxo, o texto não vai ser entendido e provavelmente a criança vai se tornar relutante com a leitura.

5) Visite a biblioteca

Encoraje seu filho a retirar livros na biblioteca do colégio. Leve-o também a outras bibliotecas, livrarias e feiras para ensiná-lo a apreciar os livros.

6) Pratique regularmente

Tente ler com seu filho todos os dias da semana. “Pouco, mas frequentemente” é a melhor estratégia. Intercale a leitura em voz alta de trechos das histórias entre você e ele. Isso estimula a leitura e favorece a entonação e a compreensão. Os professores da escola têm tempo limitado para ajudar individualmente a leitura dos alunos.

7) Converse com seu filho

Provavelmente seu filho tem um dia de leitura na biblioteca da escola. Sempre converse com ele sobre os livros e faça comentários positivos. Assim a criança vê que você está interessado em seu progresso e que você valoriza a leitura.

8) Fale sobre os livros

Ser bom leitor é muito mais do que simplesmente ler palavras corretamente. O mais importante é entender e refletir sobre o que está lendo. Sempre fale com seu filho sobre o livro, sobre as figuras, sobre as personagens, como ele acha que vai ser o final da história, sua parte favorita, etc. Assim você vai ver como está o entendimento dele e poderá ajudá-lo a desenvolver uma boa interpretação.

9) Comente com seu filho sobre livros

Fale sobre os livros que você leu na infância e que foram significativos para você. Conte as histórias que você mais gostava, leia-os para ele, se ainda os tiver.

10) Varie sempre

Lembre que as crianças precisam experimentar vários materiais de leitura. Por exemplo, livros só de figuras, quadrinhos, revistas, poemas e até jornais (mostre a ele a parte com palavras cruzadas e, claro, as tirinhas e charges).

Para quem ainda não acredita no potencial das crianças como leitoras, saiba que elas são “experts” em comentar livros infantis.