



Belo Horizonte, 11 de agosto de 2020

Prezados pais e/ou responsáveis

Diante do atual cenário em que estamos vivendo com a pandemia do coronavírus, com tantas incertezas, medos e inseguranças vivenciados por todos, cuidar da saúde emocional dos nossos alunos tornou-se ainda mais importante para nós do Colégio São Paulo.

Daí, surgiu a ideia de se estabelecer uma parceria entre o SOEP e a profissional responsável pela disciplina Pensamento Computacional, Professora Carla Lott. Combinamos, então, que quinzenalmente entraremos nas salas de aula, onde faremos um trabalho com os alunos sobre sentimentos e emoções. Para desenvolver este projeto, montamos um Diário de Emoções, para dar suporte ao nosso trabalho e fazermos diversas atividades com as crianças.

Acreditamos que exteriorizando o que estão sentindo, falando sobre as suas emoções e trocando ideias com os colegas, se contribuirá para desenvolver o autoconhecimento e a autoregulação das emoções, competências sócioemocionais muito importantes neste momento.

Embora só tenhamos tido dois encontros com cada turma, os retornos tem sido positivos, tanto por parte dos pais, quanto dos alunos, que, percebemos, estão com muita vontade de expressar, refletir, e trocar experiências com os colegas.

Estes momentos têm sido muito prazerosos para todos nós que pensamos na formação integral e saudável dos nossos educandos.

Equipe do SOEP em Parceria com Pensamento Computacional - CSP-BH