



Olá queridos pais e alunos do CSP-BH !

A Equipe do SOEP, preocupada com o bem estar mental, físico e emocional dessa comunidade educativa, vai disponibilizar para vocês textos, vídeos, sugestões para meditações, jogos e brincadeiras para crianças. É só clicar no *link* do SOEP.*

Esta iniciativa tem como objetivo fazer com que este tempo de quarentena transcorra de forma mais leve para todos nós. Acreditamos que um corpo mais livre de tensão nervosa, preocupações em excesso, medo e fadiga é o abrigo ideal para proporcionar uma mente e um coração sadios e bem equilibrados, capaz de vencer, satisfatoriamente, todos os complexos desafios do momento atual.

Como não é possível estarmos juntos fisicamente, continuaremos unidos em pensamentos, orações e atividades prazerosas, lembrando o nosso lema: Para cuidar e amar basta começar!

Sempre em parceria,

Equipe do SOEP – CSP-BH

**O link do SOEP se localiza no final da página principal do site do colégio São Paulo (www.colegiosaopaulobh.com.br)*